

Naturligt Flydende Vitamin E

Styrke Udholdenhed Sundhed

Hvad er **Naturligt Flydende Vitamin E** ?

Naturligt Flydende vitamin E er d-alfatokoferol, som er den form for vitamin E, som hesten kan optage og udnytte uden yderligere omdannelse eller energiforbrug.

Naturligt Flydende Vitamin E virker hurtigere, mere effektivt og optages op til 4 gange hurtigere end syntetisk vitamin E. Syntetisk vitamin E skal først omdannes og genkendes før det har en virkning i kroppen. Dette er ikke nødvendigt med **Naturligt Flydende Vitamin E**, som optages bedre og dermed virker umiddelbart efter at hesten har fået tilskuddet.

Hvorfor har hesten brug for vitamin E ?

Vitamin E er livsnødvendigt, fordi hesten ikke selv kan danne det. Selv om vitamin E er et af de fedtopløselige vitaminer, bliver der ikke oplagret vitamin E i kroppen. Det er derfor nødvendigt at tilføre vitamin E dagligt med hestens foder, for at den ikke kommer i underskud.

Vitamin E er en af de vigtigste antioxidanter, som forsvare kroppens celler mod nedbrydning. De frie radikaler dannes naturligt når musklerne arbejder og fører til kædereaktioner af ødelæggelse i cellerne, det kaldes oxidativ stress. Hovedfunktionen af vitamin E er derfor at uskadeliggøre disse giftige forbindelser og forsvare kroppens celler mod ødelæggelse.

Hvornår skal man give tilskud af **Naturligt Flydende Vitamin E** ?

Når hesten udsættes for hårdt arbejde øges behovet for vitamin E eksplosivt. Her kan tilskud af **Naturligt Flydende Vitamin E** have afgørende betydning for hestens ydeevne.

Ved muskeltab og / eller ved (gen)opbygning af muskelmasse gives tilskud af **Naturligt Flydende Vitamin E**. Modvirker muskelspændinger og stivhed pga mælkesyreophobning.

Når hesten har tendens til nyreslag bidrager **Naturligt Flydende Vitamin E** til at reducere den skadelige enzymatiske nedbrydning af muskelvævet (forhøjede muskel-værdier).

Når hestens generelle sundhedstilstand er svækket tilføres **Naturligt Flydende Vitamin E** for genoprettelse af immunforsvaret.

Når foderets indhold af umættet fedt (fra planteolier som soja- og majsolie) er højere end 3 % af den daglige foderration bør foderet tilføres **Naturligt Flydende Vitamin E**.

Når hoppen er drægtig eller lakterende, tildeles hoppen **Naturligt Flydende Vitamin E**, idet mælkens indhold af vitamin E er livsvigtig for føllet da det fødes med meget små depoter og fordi føllet i den første måned ikke kan producere tilstrækkelig med enzymer til at spalte og optage syntetisk vitamin E. Forbedrer frugtbarhed og ægmodning hos avlshopper.

Naturligt Flydende Vitamin E indeholder *ikke* Selen

Selen virker som antioxidant på samme måde som vitamin E, men selen er giftigt selv i forholdsvis små doser. Det er derfor ikke tilrådeligt at give selen som ekstra tilskud i foderet pga risikoen for overdosering. **Naturligt Flydende Vitamin E** indeholder derfor, i modsætning til mange andre vitamin E præparater, *ikke* selen.

Dosering

Ved forbedring af hestens generelle vitamin E status:

- 5 ml **Naturligt Flydende Vitamin E** dagligt over en periode på 2-3 uger.

Ved højt olie-indhold i foderet:

- 5 ml **Naturligt Flydende Vitamin E** 2 gange ugentligt.

Ved sygdom:

- 2-10 ml **Naturligt Flydende Vitamin E** dagligt (under vejledning af dyrlæge).

Ved hårdt arbejde:

- 2-10 ml **Naturligt Flydende Vitamin E** dagligt i maksimalt 21 dage.

Ved muskelopbygning:

- 2-10 ml **Naturligt Flydende Vitamin E** dagligt i maksimalt 21 dage.

Ved stress:

- 2-10 ml **Naturligt Flydende Vitamin E** dagligt i maksimalt 21 dage.

Ved foling:

- 5-10 ml **Naturligt Flydende Vitamin E** 2 gange ugentligt, fra 2 uger før foling til 3 uger efter foling.

Ved mistanke om forestående nyreslag:

- 20 ml **Naturligt Flydende Vitamin E** dagligt.

Obs: *Kraftig* overdosering (mere end 50 ml dagligt) *kan* påvirke blodets evne til at koagulere.

Videnskabelige undersøgelser viser bl.a. følgende:

d-alfatokoferol, naturlige vitamin E, er den eneste form for E-vitamin som kan genfindes i hesten muskelvæv, selvom foderet indeholdt forskellige typer (isomerer) af vitamin E. Roneus, B.O. et al. 1986 (Equine Vet J. 1986 Jan; 18(1): 50-58).

Tilskud af vitamin E til heste i træning kan påvises i blodprøver ved en signifikant stigning i blodets indhold af E-vitamin. Deaton, C.M. et al. 2002 (Equine Vet J. Suppl. 2002 Sep;(34): 58-65).

Heste udenfor træning (anvendt som bloddonorer) havde signifikant bedre immunforsvar overfor hesteinfluenza og stivkrampe, ved tilskud af vitamin E. Baalsrud, KJ. Overnes, G. (Equine Vet J. 1986 Nov; 18(6): 472-4).

Heste i løb/hård træning har behov for ekstra tilskud af antioxidanter (herunder vitamin E) for at opretholde et afbalanceret indhold af antioxidanter i blodet. de Moffarts B, et al. 2005 (Vet J. 2005 Jan; 169 (1): 7-9).

Undersøgelser af langdistance-heste viser at der er tæt forbindelse mellem oxidativ stress og nedbrydningen af muskler i forbindelse med konkurrence. Williams, C.A. et al. 2004 (J. Anim. Sci. 2004. 82: 588-594).

Kristoffersen & Kristensen

Hestlundvej 2

7323 Give

Tlf 75 73 97 75

www.marstall.dk